

# Chez papa, chez maman

## Une nouvelle vie de famille



### Test d'autoévaluation

Le test qui suit vous permet de tracer votre profil d'intérêt, d'attitudes et d'aptitudes envers cette modalité de plan parental qu'est la résidence alternée. Il peut servir indirectement à vous situer sur la trajectoire entre couple et équipe parentale.

Vous gagnez à répondre spontanément aux questions qui vous concernent individuellement et à vérifier avec les principaux intéressés lorsque les sujets de l'ex-conjoint, du conjoint actuel et de l'enfant sont abordés. Le masculin est utilisé dans l'unique but d'alléger le texte. Le test est suivi d'un guide de compilation et d'analyse.

1. Je suis très motivé à appliquer la garde partagée. OUI  NON
2. Mon ex-conjoint est très motivé à appliquer ce type de garde. OUI  NON
3. Mon enfant est d'accord pour passer du temps avec chacun de nous, en alternance. OUI  NON
4. Nos familles et nos amis (ou conjoints) nous encouragent à l'entreprendre. OUI  NON
5. Mon ex-conjoint et moi avons des idées assez semblables sur l'éducation des enfants. OUI  NON
6. Nous nous faisons mutuellement assez confiance comme parents. OUI  NON
7. Nous n'avons pas souvent de disputes au sujet de l'argent. OUI  NON
8. Je suis prêt à demeurer dans la même ville que mon ex-conjoint. OUI  NON

9. Je me sens capable de résider dans le même quartier ou, dans le cas contraire, je suis prêt à assumer le transport de mon enfant à l'école ou au milieu de garde. OUI  NON
10. J'accepte ou j'accepterais que mon ex-conjoint partage sa vie avec quelqu'un d'autre et que mon enfant soit proche de cette personne. OUI  NON
11. Mon nouveau conjoint se montre ouvert à l'idée que mon enfant vive avec nous une grande partie du temps. OUI  NON
12. Je désire assumer avec mon ex-conjoint le suivi de mon enfant à l'école ou en milieu de garde. OUI  NON
13. Je suis prêt à partager avec mon ex-conjoint l'ensemble des responsabilités parentales. OUI  NON
14. Je suis prêt à entrer en contact avec mon ex-conjoint au sujet de mon enfant et à ne pas utiliser ce dernier comme messenger. OUI  NON
15. Je sais que mon ex-conjoint n'a pas les mêmes exigences envers notre enfant et je suis prêt à composer avec ces différences. OUI  NON
16. Je fais confiance à la capacité d'adaptation de mon enfant et je souhaite développer son autonomie. OUI  NON
17. Je suis capable de considérer l'autre non comme mon ex-conjoint, mais comme le parent de mon enfant. OUI  NON
18. Nous connaissons nos situations financières et recherchons une entente juste et équitable. OUI  NON
19. J'encourage mon enfant à nous aimer librement tous les deux. OUI  NON
20. Je suis prêt à passer du temps sans mon enfant pour qu'il puisse profiter de l'apport de son autre parent. OUI  NON
21. J'aime passer du temps seul ou avec des amis et j'ai déjà une vie sociale ou professionnelle parallèle à ma vie de parent. OUI  NON

## Compilation et analyse

Si vous avez répondu « oui » :

### Entre 15 et 21 fois :

Vous aurez sûrement de la facilité à appliquer la résidence alternée si elle répond aux vœux de chacun.

### Entre 10 et 15 fois :

Examinez les questions pour lesquelles vous avez répondu « non ». Ces éléments risquent de créer des tensions. Certaines attitudes peuvent être modifiées pour augmenter vos chances de succès.

### Entre 5 et 10 fois :

Ce minimum de conditions favorables laisse perplexe. Est-ce que certaines améliorations seraient possibles ? La motivation vient parfois à bout de bien des problèmes...

### Entre 0 et 5 fois :

Avez-vous songé à une autre modalité de garde ? Il est malheureusement probable que, même en optant pour la résidence principale avec un parent, votre situation parentale soit actuellement assez conflictuelle ou que le processus de deuil soit particulièrement difficile à traverser. Pensez-vous que des services professionnels pourraient vous aider à dénouer certaines impasses ?

**Remarque :** Une démarche thérapeutique pour mieux se connaître et mieux gérer ses émotions gagne à précéder le projet de recomposition familiale.



Une constante s'impose : chaque parent est différent. Ce qui compte vraiment pour l'enfant et son développement, ce sont à la fois les capacités de ses parents à jouer leur rôle auprès de lui, la qualité de la relation qu'ils entretiennent avec lui et la qualité de la relation parentale.

Une affaire d'intelligence de cœur, quoi !